

# Conocimiento y uso del ácido fólico en embarazadas adolescentes y adultas del Policlínico Joaquín de Agüero.

**Autores**

Edelsy Consuegra Montes de Oca\*, Kirenia Vaillant Isaac, Giovanni Lechuga Carbó,  
Rebeca Lucia Peña Guevara, Osvaldo Pérez Estévez.

Policlínico Docente "José Martí" Camagüey. Cuba.

## Introducción

El ácido fólico es una vitamina del complejo B que no puede ser sintetizada por los seres humanos por lo que se requiere de una ingestión diaria para mantener niveles adecuados del mismo, tiene una acción importante en la síntesis de las purinas, guanina y adenina y de la pirimidina timina, que son compuestos que se utilizan para la formación de nucleoproteínas: ácido desoxirribonucleico y ácido ribonucleico que son esenciales para la división celular, constituyendo un compuesto crucial para el crecimiento, multiplicación y migración celular. El uso de esta vitamina antes de la concepción y durante el embarazo reduce la incidencia de los defectos del cierre del tubo neural así como complicaciones asociadas al embarazo. El embarazo en la adolescencia constituye un problema de salud materno infantil, desafío que enfrentan los profesionales de la atención primaria. A finales de 2018, el 21.2 por ciento de los embarazos llevados al término en la provincia ocurrieron en menores de 20 años, situación que nos motivó a la realización del presente estudio haciendo hincapié en las adolescente como grupo etario de alto riesgo.

## Objetivo

- Determinar el uso del AF y el conocimiento sobre los beneficios que aporta comparando adolescentes con el resto de mujeres en edad fértil.

## Métodos

Se realizó un estudio descriptivo, cuali-cuantitativo y transversal en 469 embarazadas del Policlínico Joaquín de Agüero del municipio Camagüey por un periodo de 2 años (enero 2017 – enero 2019), se subdividieron en dos grupos etarios quedando la muestra constituida por 157 adolescentes (grupo 1) y 312 mayores de 20 años (grupo 2), se diseñó un cuestionario sobre datos demográficos, historia obstétrica, conocimiento a cerca de la suplementación con ácido fólico y su uso en relación al embarazo, de acuerdo a formularios de estudios referentes al tema publicados previamente. Los datos fueron tabulados en una base de datos en el programa Microsoft Excell y el análisis de los mismos se realizó en por ciento y se presentan en tablas para su mejor comprensión.

## Resultados

**Tabla 1.** Relación entre asistencia a consulta de Riesgo Preconcepcional y uso de ácido fólico

Grupo	Total	Asistencia a consulta		Consumo de ácido fólico		
		Nº	%	Nº	% en relación al total	% según asistencia a consulta
Adolescentes	157	49	31,2	51	32,4	104,0
Adultas	312	135	43,2	209	66,9	154,8
Total	469	184	39,2	260	55,4	141,3

**Tabla 2.** Conocimiento sobre la relación entre el uso del ácido fólico y la incidencia de DTN

Conoce	Adolescentes (157)				Adultas (312)			
	SI	%	NO	%	SI	%	NO	%
Qué es el ácido fólico	51	32,5	106	67,5	139	44,6	173	55,4
Que previene los DTN	50	31,8	107	68,2	141	45,2	171	54,8
Que previene otras malformaciones	49	31,2	108	68,8	135	43,3	177	56,7

**Tabla 3.** Información sobre los beneficios del ácido fólico en la prevención de complicaciones asociadas al embarazo

Sabe que el ácido fólico	Adolescentes (157)				Adultas (312)			
	SI	%	NO	%	SI	%	NO	%
Ayuda al crecimiento de la placenta	4	2,5	153	97,5	11	3,5	301	96,5
Favorece la eritropoyesis	0	0,0	157	100,0	3	1,0	309	99,0
Previene infecciones del embarazo	5	3,2	152	96,8	15	4,8	297	95,2
Previene hemorragias uterinas	6	3,8	151	96,2	19	6,1	293	93,9
Previene el desprendimiento abrupto de la placenta	1	0,6	156	99,4	5	1,6	307	98,4
Previene el bajo peso al nacer	15	9,6	142	90,4	31	9,9	281	90,1
Previene el RCIU y la prematuridad	8	5,1	149	94,9	23	7,4	289	92,6
Es necesario en el feto para producir nuevo ADN a medida que se multiplican las células	3	1,9	154	98,1	9	2,9	303	97,1

## Conclusiones

El embarazo en la adolescencia continúa siendo en nuestra provincia un indicador desfavorable a pesar de existir medidas establecidas con enfoque multisectorial que direcciona la medicina preventiva y comunitaria a la evaluación del riesgo preconcepcional como arma de protección hacia este grupo etario. La acción educativa debe cumplirse con mayor rigurosidad y con la activa participación de la familia.