

# INTERVENCIÓN EDUCATIVA DIRIGIDA A ELEVAR EL NIVEL DE CONOCIMIENTOS DEL USO DEL ÁCIDO FÓLICO PRECONCEPCIONAL.

AUTORES: Dra. Mercedes Morell Esquivel, Dra. Daniarys Morell Rodríguez, Lic. Yigani Molina Gomez.

## INTRODUCCIÓN

El ácido fólico (AF), es una vitamina perteneciente al complejo B, la función principal de este grupo de compuestos es actuar como coenzima en el transporte de fragmentos simples de carbono, tiene una acción importante en la síntesis de las purinas, guanina y adenina y de la pirimidina, timina, que son compuestos que se utilizan para la formación de nucleoproteínas: ácido desoxirribonucleico (ADN) y ácido ribonucleico (ARN), que son esenciales para la división celular.

Durante el embarazo aumentan las necesidades de AF, por la importante síntesis de ácidos nucleicos y proteínas durante la embriogénesis, así como la gran velocidad de crecimiento y desarrollo fetal

El ácido fólico no se almacena, los seres humanos no lo pueden sintetizar y se requiere de su ingestión diaria, por lo que se considera un nutriente esencial

Numerosos estudios han aportado evidencias de que el consumo de AF en el período preconcepcional reduce la ocurrencia y recurrencia de los Defecto de Tubo Neural (DTN).

Los defectos de cierre del tubo neural (DTN), son las malformaciones congénitas más frecuentes después de las cardiopatías congénitas. Ocurren con una frecuencia de 1 a 3 por cada 1000 nacimientos, siendo de los defectos que más contribuyen a la mortalidad infantil y a la discapacidad, cuando no se diagnostican prenatalmente.

## OBJETIVO

Elevar el nivel de conocimientos sobre el uso del ácido fólico preconcepcional en mujeres en edad reproductiva pertenecientes al consultorio 4 del área de salud de Senado en el Municipio Minas.

## MATERIALES Y METODOS

Se realizó un estudio de intervención comunitaria con el objetivo de elevar el nivel de conocimientos sobre el uso del ácido fólico preconcepcional en mujeres en edad fértil, pertenecientes al consultorio 4 del área de salud de Senado en el municipio de Minas.

El universo: Total de mujeres pertenecientes a dicho consultorio que representan 498.

Muestra: Total de mujeres dispensarizadas en edad fértil, representando un total de 200.

Seleccionadas por muestreo intencional puro no probabilístico.

para el análisis estadístico se aplicó el Test de McNemar para muestras dependientes,  $p < 0,05$ .

## INTERVENCIÓN EDUCATIVA

**Objetivo** Modificar en sentido positivo los conocimientos y actitudes de la población con respecto al consumo del ácido fólico preconcepcional.

### Actividades desarrolladas

- Actividades educativas dirigidas a las mujeres en edad fértil.
- Actividades educativas asistenciales.
- Otras actividades educativas.

## RESULTADOS

Tabla 1 GRUPOS ETÁREOS

GRUPOS ETÁREOS	No	%
12 – 14 años	20	10
15 – 19 años	30	15
20 – 34 años	80	40
35 –49 años	70	35
Total	200	100

Tabla 3 OCUPACIÓN

OCUPACIÓN	No	%
Ama de casa	125	62,5
Trabajadora	25	12,5
Estudiante	50	25
Total	200	100

Tabla 2 ESCOLARIDAD

ESCOLARIDAD	No	%
Primaria	78	38
Secundaria	79	39,5
Pre universitario	12	6
Universitario	19	9,5
Técnico medio	12	6
TOTAL	200	100

Tabla 4 FUENTES DE INFORMACIÓN SOBRE EL ÁCIDO FÓLICO

FUENTE	No	%
Médico o enfermera del consultorio	63	31,5
Prensa o TV	3	1,5
Libros, folletos o revistas	14	7
Algún familiar	5	2,5
El asesor genético del área	69	34,5
Otra fuente	2	1
No tengo información	71	35,5

Tabla 5 CONOCIMIENTOS SOBRE EL USO DEL ÁCIDO FÓLICO

CONOCIMIENTOS	Antes		Después	
	No	%	No	%
No conocen	71	35,5	0	0
Para el embarazo	54	27	200	100
Para la anemia	35	17,5	198	99
Para prevenir malformaciones	29	14,5	200	100
Para la memoria	2	1	0	0
Para el desarrollo del feto	6	3,7	195	97,5
Para aumentar de peso en el embarazo	3	1	0	0

Tabla 6

NIVEL DE CONOCIMIENTOS DE LAS FUENTES DE INGESTIÓN DE ÁCIDO FÓLICO

Fuentes	Antes		Después	
	No	%	No	%
Suficiente	35	67,5	200	100
Insuficiente	131	15,5	0	0

## CONCLUSIONES

- Predominaron los grupos de edades de 20 a 34 años, con escolaridad secundaria y amas de casa.
- Antes de la intervención la gran mayoría desconocían los beneficios del consumo de ácido fólico preconcepcional para la prevención de los defectos congénitos y las fuentes de ingestión.
- Una vez que se aplicó la intervención educativa, se logró elevar el nivel de conocimientos e interpretación de los beneficios del consumo de ácido fólico preconcepcional a un nivel suficiente.