

## RESPUESTA A TERAPIA ANTIOXIDANTE EN HOMBRES INFÉRTILES CON ÍNDICE DE FRAGMENTACIÓN DEL ADN ESPERMÁTICO ELEVADO

**Autores:** Daniel Quintana Hernández\*, Ainadys Herrera Luis\*, Marisela Linares González\*, Lidia M. Cotilla Martínez\*, Lucia Fariñas Rodríguez\*\*, Danisbel Quintana Mora\*\*\*

\* Centro Provincial de Genética Médica de Mayabeque. Hospital Materno Infantil Manuel Piti Fajardo.

\*\* Centro Nacional de Genética Médica

\*\*\* Facultad de Ciencias Médicas de Mayabeque.

### Introducción

La determinación de la calidad seminal es de gran importancia para el manejo de la infertilidad masculina, constituyendo un reto la normalización de dicho parámetro.

### Objetivo

Determinar la respuesta a la terapia antioxidante en hombres infértiles con índice de fragmentación del ADN espermático elevado.

### Métodos

Se realizó un estudio cuasiexperimental, en 32 hombres infértiles que acudieron a consulta de genética clínica del Centro Provincial de Genética Médica de Mayabeque, entre enero 2017 y marzo 2019, con fragmentación del ADN espermático elevado ( $\geq 22\%$ ) quienes se realizaron un estudio evolutivo a los tres meses de tratamiento con terapia antioxidante (cambios de estilos de vida: No fumar, no bebidas alcohólicas, dieta: no usar grasa animal ni comidas fritas, consumir hervidos, carnes a la plancha, verduras, frutas y vegetales diariamente, no exponerse a fuentes de calor o sustancias tóxicas, usar ropa interior no ajustada, usar solo medicamentos prescritos por el facultativo, realizar ejercicios físicos moderados (evitar obesidad y sedentarismo), antioxidantes (Vitamina C, Vitamina E, Ácido fólico, Vimang y Espirulina). Se realizaron análisis estadísticos según la magnitud del daño espermático y la información fue tabulada.

### Resultados

**Tabla 1. Respuesta a la terapia antioxidante en hombres infértiles con índice de fragmentación del ADN espermático elevado**

Primera Muestra (%)	n	Segunda muestra (%)									
		<22		22-22,9		30-39,9		40-49,9		>50	
22-22,9	9	5	55,56	3	33,33	0	0	1	11,11	0	0
30-39,9	12	5	41,67	1	8,33	5	41,67	1	8,33	0	0
40-49,9	6	1	16,67	3	50,00	0	0	0	0,00	2	33,33
>50	5	0	0,00	2	40,00	1	20,00	0	0,00	2	40,00

### Conclusiones

**La terapia antioxidante constituye una opción de tratamiento en pacientes infértiles con fragmentación del ADN espermático elevado.**