

Comunicación afectiva. Manejo familiar ante el riesgo genético prenatal.

Lic. Psicología Damaris Rizo López, Dra. Aicha J. Llamas Paneque, Dra. Yordanka Rodríguez Tur, Dra. Dayana García Gómez, Dra. Rita Sánchez Lombana, Dra. Dora Elis Isaac Lora.

Introducción: El insuficiente desarrollo de habilidades para la expresión y regulación de las emociones como parte de la comunicación afectiva ante el riesgo genético prenatal, manifiesto en familiares acompañantes y su implicación para la gestante, exige la revisión de métodos educativo - formativo que faciliten el compensar o superar estos déficit con que llegan a nuestros servicios de salud.

Objetivos: Identificar causas de una comunicación afectiva no favorable entre gestantes con riesgo genético prenatal atendidas en el Centro de Genética de La Habana y sus familiares.

Material y Métodos: Se realiza estudio descriptivo – observacional, de corte transversal, apoyado en la entrevista, observación y encuesta a gestantes / familiares atendidos en el Centro de Genética Médica de La Habana durante el periodo 2014 a 2018.

El universo de casos incluyó al total de gestantes/ familiares atendidos en consulta de riesgo en el período correspondiente. La muestra la constituyeron 39 gestantes / familiares seleccionados según estilo de afrontamiento no adaptativo al riesgo genético prenatal, con dificultades en la comunicación afectiva .Se aplicó método cuantitativo de porcentajes.

Resultados: Desde los referentes de Álvarez Sintés R ; Villavicencio F ; Zaldívar D; Cobián Mena A.; los resultados con la muestra trabajada señalaron que los aspectos : pobre conocimiento sobre el proceso de gestación(desde lo biológico, físico, psicológico) expresado en un 56.5%; la autonomía disminuida de la gestante en función de la toma de decisiones en un 21.6%; la disfuncionalidad familiar con un 53,8 %, fueron determinantes en la expresión de una comunicación no afectiva entre la gestante y los familiares acompañantes en el asesoramiento genético, lo que repercutió directamente en la estabilidad emocional de las gestantes con riesgo genético prenatal.

Conclusiones: La función afectiva familiar tiene valor primordial para la vida saludable de sus miembros, aporta elementos a los integrantes, que les permiten reflexionar, obtener mayores conocimientos y adaptarlos a la situación específica, a lo cual se suma, como valor agregado, que puede ser útil a los profesionales en su actividad cotidiana, al proveerles de herramientas nuevas para su labor, pues se proporcionan referencias y análisis que ayudan a resolver problemas prácticos. La respuesta afectiva entre ellos muchas veces manifiesta en sus estilos de comunicación e interrelación interpersonal ,recompensa básicamente la vida familiar, donde las manifestaciones afectivas agradables deben considerarse necesarias y útiles para el normal desarrollo del embarazo.

